



La Matinale des Dames 2019
Règlement de course

Règlement de la « Matinale des Dames »

- ⇒ La course est individuelle et de type vertical race
- ⇒ Skis d'une largeur au patin de 60 mm minimum, avec carres métalliques sur toute la longueur.
- ⇒ Chaussures montantes (au-dessus de la malléole) avec semelles crantées type "Vibram".
- ⇒ Peaux de phoque sous les skis.
- ⇒ Le matériel obligatoire comprend :
 - 1 sac à dos avec attaches pour porter les skis lors du portage
 - 1 paire de lunette de soleil ou un masque de ski
 - 1 paire de gant
 - 1 casque
 - 1 couverture de survie
 - 1 veste en cas de mauvaises conditions météorologiques (peut être exigée par l'organisateur)
- ⇒ Le parcours se fait selon le balisage. Les concurrents doivent respecter les consignes des organisateurs.
- ⇒ Le parcours est tracé et piqueté tel une course de ski alpin, les coureurs doivent donc passer entre les portes faut de quoi, une pénalité de temps leur sera infligée.
- ⇒ Une collation sera offerte à tous les participants en fin de course.
- ⇒ Chaque concurrent porte son dossard d'une manière bien visible sur la cuisse droite.
- ⇒ Les dossards ne doivent pas être roulés ou découpés.
- ⇒ Chaque participant est responsable d'avoir pris connaissance du parcours et des éventuelles modifications.
- ⇒ L'organisation se réserve la possibilité de modifier en tout temps le programme ou le parcours de la course.
- ⇒ Les informations de dernière minute pourront être consultées sur le site internet www.lamatinaledesdames.ch
- ⇒ En cas d'annulation ou de report de la course, la finance d'inscription ne sera pas remboursée. Cependant, chaque participant ayant payé son inscription recevra le prix souvenir par courrier.
- ⇒ L'organisation se réserve le droit de refuser le départ d'un concurrent.
- ⇒ Chaque participant doit être assuré personnellement contre les accidents et autres dommages.
- ⇒ Le comité d'organisation de la Matinale des Dames décline toute responsabilité en cas d'accident.



La Matinale des Dames 2019
Contacts

Baptiste Mommer

Président

Les Briesses BP 552
3963 Crans-Montana
baptiste@matinaledesdames.ch

Tarcis Ançay

Vice-Président

tarcis@matinaledesdames.ch

