



La Matinale des Dames
Programme de la course

La Matinale des Dames
Programme

Samedi 2 février 2019 :

Distribution des dossards entre 17h00 et 21h30 au Bar 7 des Barzettes.

Dimanche 3 février 2019 :

- Dès 06h30 :
 - Accueil des coureurs et accompagnants dans l'aire de départ (Stade d'arrivée de la piste de Coupe du Monde la Nationale)
 - Distribution des derniers dossards et inscriptions au Bar 7 **jusqu'à 07h30 précise**
- Dès 08h15 :
 - Départ de la catégorie « Populaires » en contre la montre toutes les 30 secondes
 - Animations musicales, cafés, croissants au départ et dans l'aire d'arrivée à Cry d'Er
- Dès 09h00 :
 - Premières arrivées de la catégorie « Populaires » au Cry d'Er Club d'Altitude
 - Accueil en musique par différents live Bands
 - Libre accès au buffet du petit-déjeuner d'après-course réservé aux coureurs
- Dès 10h15 :
 - Départ de la catégorie « Élites »
- Dès 11h00 :
 - Cérémonie de remise des prix pour les catégories « Élites »
 - Cérémonie de clôture en musique
 - Live bands
 - Dj set par Limited Brothers
- **INFORMATIONS IMPORTANTES :**
 - Le CO recommande aux spectateurs de déposer les concurrents au parking des Barzettes (départ des télécabines des Violettes) et de se rendre ensuite au parking du Signal pour y laisser leur véhicule et d'emprunter la ligne de Crans Signal.
 - Les concurrents pourront déposer un sac contenant des affaires pour se changer dans l'aire de départ. Ce sac sera acheminé au Cry d'Er Club d'Altitude par l'organisation.



La Matinale des Dames
Informations utiles

Conditions de participations

- Cette épreuve se dispute individuellement
- L'âge minimum des participants est fixé à 15 ans
- Le règlement de course fait foi

Catégories

- Populaires : Homme, femme, dès 15 ans révolus
- Élites : Homme, femme, dès 15 ans révolus et qui boucle le parcours en moins de 45 minutes

Inscriptions

- Les inscriptions se font directement par le biais du site internet de la Matinale des Dames ou à l'adresse : www.mso-chrono.ch
- Les inscriptions sont ouvertes du 15 novembre 2018 au 28 janvier 2019.
- Les finances d'inscription s'élèvent à **29 CHF** par personne y compris petit-déjeuner d'après course, libre accès à l'espace coureur, chronométrage, concert et prix souvenir
- Possibilité de s'inscrire sur place **moyennant une majoration de 10 CHF.**



La Matinale des Dames
Contacts

Baptiste Mommer

Président

Les Briesses BP 552
3963 Crans-Montana
baptiste@matinaledesdames.ch

Tarcis Ançay

Vice-Président

tarcis.ancay@gmail.com

Sophie Bonvin

Secrétaire

benevoles@matinaledesdames.ch

