



La Matinale des Dames
Programme de la course

La Matinale des Dames
Programme

Samedi 2 février 2019 :

Distribution des dossards entre 18h30 et 21h30 au Bar 7 des Barzettes.

Dimanche 3 février 2019 :

- Dès 06h30 :
 - Accueil des coureurs et accompagnants dans l'aire de départ (Stade d'arrivée de la piste de Coupe du Monde la Nationale)
 - Distribution des derniers dossards et inscriptions au Bar 7 **jusqu'à 08h00 précise**
- Dès 08h15 :
 - Départ des catégories « Juniors Filles » et « Juniors Garçons » en contre la montre, toutes les minutes
 - Animations musicales, cafés, croissants au départ et dans l'aire d'arrivée à Cry d'Er
- Dès 08h45 :
 - Départ des catégories « Populaires Dames » et « Populaires Hommes » en contre la montre, toutes les minutes
 - Animations musicales, cafés, croissants au départ et dans l'aire d'arrivée à Cry d'Er
- Dès 09h00 :
 - Premières arrivées à Cry d'Er
 - Accueil en musique par différents live Bands
 - Libre accès au buffet du petit-déjeuner d'après-course réservé aux coureurs
- Dès 09h45 :
 - Départ des catégories « Élites Dames » et « Élites Hommes » en contre la montre, toutes les 45 secondes
- Dès 11h00 :
 - **Cérémonie de remise des prix pour toutes les catégories dans le Club du restaurant de Cry d'Er**
 - Cérémonie de clôture en musique
 - Live bands
 - Dj set par Limited Brothers
- **INFORMATIONS IMPORTANTES :**
 - Le CO recommande aux spectateurs de déposer les concurrents au parking des Barzettes (départ des télécabines des Violettes) et de se rendre ensuite au parking du Signal pour y laisser leur véhicule et d'emprunter la ligne de Crans Signal.
 - Les concurrents pourront déposer un sac contenant des affaires pour se changer dans l'aire de départ. Ledit sac sera acheminé à Cry d'Er par l'organisation.



La Matinale des Dames
Informations utiles

Conditions de participations

- Cette épreuve se dispute individuellement
- L'âge minimum des participants est fixé à 15 ans
- Le règlement de course fait foi

Catégories

- **Jeunes** : Homme, femme, nés entre 2000 et 2003
- **Populaires** : Homme, femme, nés en 1999 et moins jeunes
- **Élites** : Homme, femme, nés en 1999 et moins jeunes franchissant la ligne d'arrivée en moins de 45 minutes

Inscriptions

- Les inscriptions se font directement par le biais du site internet de la Matinale des Dames ou à l'adresse : www.mso-chrono.ch
- Les inscriptions online sont ouvertes du 19 novembre 2018 au 27 janvier 2019
- Les finances d'inscription s'élèvent à **29 CHF** par personne, petit-déjeuner d'après course, libre accès à l'espace coureur, chronométrage, concert et prix souvenir, **inclus**
- Possibilité de s'inscrire sur place **moyennant une majoration de 6.00 CHF.**



La Matinale des Dames
Contacts

Baptiste Mommer

Président

Les Briesses BP 552
3963 Crans-Montana
baptiste@matinaledesdames.ch

Tarcis Ançay

Vice-Président

tarcis.ancay@gmail.com

Sophie Bonvin

Secrétaire

benevoles@matinaledesdames.ch

